



Saúde ocular e qualidade de vida:

anotações sobre seu
tratamento



(FICHA CLÍNICA)

Nome:

Idade:

Telefone:

Contato de emergência:

Nome do médico:

Contato do médico:

Medicações em uso:

Anotações:



Importância dos cuidados com a saúde ocular

As doenças oculares são problemas oftalmológicos provocados por inúmeros motivos, desde causas genéticas até hábitos de estilo de vida. Por isso, a importância das doenças oculares não deve ser subestimada¹.

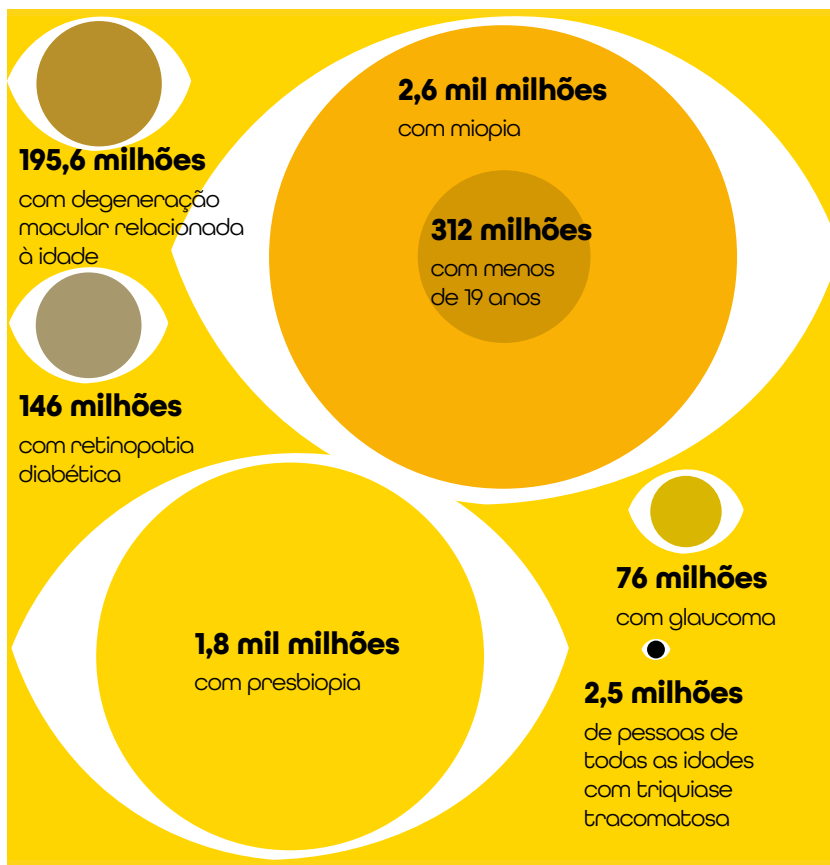
De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças oculares são comuns globalmente, e atualmente cerca de **285 milhões de pessoas no mundo têm alteração da visão e entre 60% a 80% dos casos poderiam ser evitados e tratados**¹.

As doenças oculares mais comuns em adultos no Brasil são^{1,2}:

- Catarata
- Degeneração macular relacionada com a idade (DMRI)
- Glaucoma
- Retinopatia diabética
- Pterígio
- Olhos secos
- Blefarite



Estimativas globais do número de pessoas afetadas por doenças oculares selecionadas que podem causar deficiência visual²



A visão é um dos sentidos mais importantes do corpo humano, sendo responsável por 85% das informações processadas no cérebro, por isso é importante cuidar da saúde ocular de forma cautelosa².

Nada substitui o diagnóstico feito por um médico, portanto, manter a frequência nas consultas é de extrema importância para um tratamento eficaz. Além disso, há alguns hábitos que podem ser adotados no dia a dia na busca por qualidade de vida e conforto para a visão².



Registro clínico diário

Diagnóstico: _____

Data	Medicamento	Olho direito	Olho esquerdo





Acompanhamento de consultas

Data	Motivo	Comentários



Agendamentos de exames³

Exames	Data	Resultado

Exames	Data	Resultado



Registro clínico diário

Data	Horário	PAS*	PAD*	Frequência cardíaca	Índice glicêmico

*PAS – Pressão arterial sistólica

*PAD – Pressão arterial diastólica



Referências

1. Ministério da Saúde. Doenças Oculares: quais são, tratamento, diagnóstico e prevenção [Internet]. Acessado em: 13 out 2021. Disponível em: < <https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/doencas-oculares>>.
2. Light for the World. Relatório Mundial sobre a Visão [Internet]. Acessado em: 13 out 2021. Disponível em: < <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328717/9789241516570-por.pdf>>.
3. Conselho Brasileiro de Oftalmologia; Comissão Saúde Suplementar. Exames [Internet]. Acessado em: 14 out 2021. Disponível em: < http://www.fecooeso.com.br/downloads/manual_2014_11_exames.pdf>.

DOC

RJ Estrada do Bananal, 56 - Freguesia/Jacarepaguá - CEP: 22745-012 - (21) 2425-8878
SP (11) 97269-9516

www.universodoc.com.br | atendimento@universodoc.com.br



CEO: Renato Gregório | **Gerente geral:** Sâmya Nascimento | **Gerentes editoriais:** Marcello Manes e Thamires Cardoso | **Coordenadora de conteúdo:** Julia Lins | **Coordenador médico:** Guilherme Sargentelli (CRM: 541480-RJ) | **Gerente de novos negócios:** Thais Novais | **Coordenadora de Pró-DOC:** Alice Selles | **Revisora:** Paloma Sousa | **Designers gráficos:** Douglas Almeida, Ivo Nunes, Mariana Matos e Monica Mendes | **Gerentes de relacionamento:** Fabiana Costa, Karina Magalhães e Thiago Garcia | **Assistentes comerciais:** Heryka Nascimento e Jessica Oliveira | **Produção gráfica:** Abraão Araújo e Viviane Telles

Copyright© 2021 by DOC. Todas as marcas contidas nesta publicação, desenvolvida exclusivamente pela DOC para o laboratório Bayer, bem como os direitos autorais incidentes, são reservados e protegidos pelas leis 9.279/96 e 9.610/98. É proibida a reprodução total ou parcial, por quaisquer meios, sem autorização prévia, por escrito, da DOC. Publicação destinada à classe médica. O conteúdo deste material é de responsabilidade de seu autor, não refletindo necessariamente a opinião da Bayer.



www.optivista.com.br

