

# DEGENERAÇÃO MACULAR RELACIONADA À IDADE (DMRI)



É a principal causa de perda visual na terceira idade, porém a cegueira pode ser evitada. Mas, para isso, precisa ser detectada cedo. Converse com seu oftalmologista ou médico da família!

## NO MUNDO

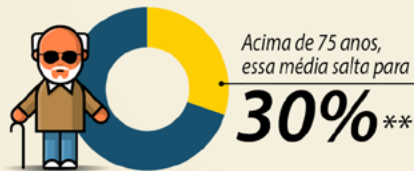
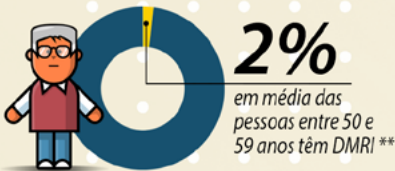
**196 milhões** de pessoas no mundo sofrem com algum nível de DMRI\*\*\*

**5%** de todas as cegueiras irreversíveis são causadas pela DMRI\*\*\*

**288 milhões** é o número total estimado de pessoas com DMRI em 2040\*\*\*

Seu impacto econômico global é de **US\$ 343 bilhões**

## IDOSO, CUIDE-SE!



**ALERTA**  
Detecção precoce é essencial no sucesso do tratamento

## NO BRASIL

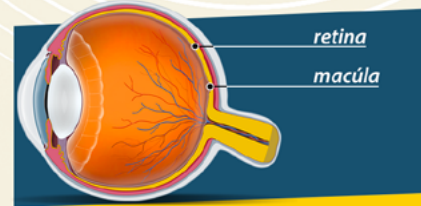
É a **3ª** maior causa de cegueira no Brasil\*

Estima-se que, em 2025, o Brasil terá cerca de **32 milhões** idosos\*

Em 2030, o Brasil terá **887 mil** pessoas com DMRI\*

## COMO ELA ACONTECE?

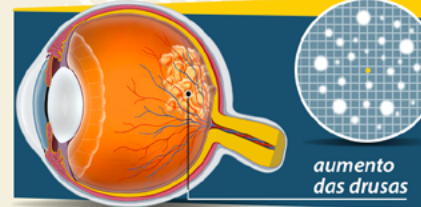
**1** A retina é um tecido interno do olho repleto de células fotorreceptoras (que transformam luz em impulsos elétricos para o cérebro). Elas são mais concentradas na mácula, a área central da retina.



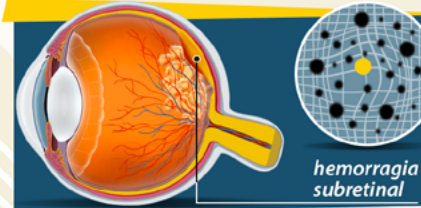
**2** Na DMRI seca (90% dos casos), o desgaste natural da retina gera pequenos depósitos de resíduos, as drusas. Inicialmente, elas não afetam a visão. Por isso, a pessoa pode passar até 10 anos sem sintomas.



**3** Mas, conforme as drusas aumentam em tamanho e em quantidade, elas pressionam, afinam e até matam as células fotorreceptoras na mácula, causando pontos brancos no campo visual da pessoa.



**4** Cerca de 10% dos casos se tornam DMRI úmida. Vasos sanguíneos frágeis se rompem e vazam sangue e líquidos, que se acumulam sob a retina, causando pontos pretos ou distorções na visão.



## COMO SE PREVENIR?

Veja se você possui algum dos fatores de risco:



- **Faça exames oftalmológicos anuais** Com um oftalmologista ou retinólogo.
- **Tenha um estilo de vida saudável** Com boa alimentação, atividades físicas e uso dos óculos de sol.

## COMO ELA É DIAGNOSTICADA?

- **Com exames oftalmológicos** Como fundoscopia, angiografia, OCT e imagens da retina
- **A partir dos sintomas** Os mais comuns são visão embaçada, escurecida ou distorcida

## COMO É O TRATAMENTO?

